

Rücken-Therapie mit Qualitäts-Garantie



Einladung zum kostenfreien

Vortrag

Chronische Rückenschmerzen

*Warum die analysegestützte medizinische Trainingstherapie
für die Wirbelsäule in über 95% aller Fälle hilft !*

Referentin: Antje Hofmann (Fachliche Leitung RFZ)

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr
telefonische Voranmeldung unter 0941 – 4 95 96

Wo: Rückenzentrum (RFZ) Regensburg
Im Gewerbepark D 50
93059 Regensburg

Aus dem Inhalt:

- Warum die Spirale aus Schmerzen, Angst, Schonung und Bewegungsvermeidung schnell zum Teufelskreis wird
- Warum der Kampf gegen den Rückenschmerz ohne Eigeninitiative nicht zu gewinnen ist
- Warum viele weit verbreitete Aussagen zum Thema Rückenschmerz um Jahre hinter dem Stand der Wissenschaft zurück sind
- Warum die Seele auf den Rücken drücken kann
- Warum der Weg zur Beschwerdefreiheit über die Muskulatur führt



Bankkaufmann Markus Bergbauer

"Der Vortrag von Frau Hofmann hat mich motiviert, meine fünfjährige Rückenproblematik aktiv anzugehen. Als Sportler war ich bisher keineswegs untätig, aber mir ist jetzt klar geworden, dass nur ein gezieltes Kräftigungstraining Erfolg bringen kann. Meine Lebensqualität ist seitdem erheblich gestiegen!"



Rückenzentrum (RFZ) Regensburg

Im Gewerbepark D 50 • 93059 Regensburg
Telefon (0941) 4 95 96 • Fax (0941) 4 95 98
E-mail: info@rfz-regensburg.de
Internet: www.rfz-regensburg.de